

· FOREDRAG
· STUDIEKREDSE
· KURSER

2026/2027

Rudolf Steiner-pædagogiske og andre antroposofiske aktiviteter i skoleåret 2026/2027

Brochuren er blevet til i et samarbejde mellem:
Antroposofisk Selskab Danmark, Odense-gruppen, Rudolf Steiner-Skoleforeningen & Rudolf Steiner-Skolen i Odense.

Venlig hilsen – og vel mødt!

Rudolf Steiner-Skolen i Odense
Lindvedvej 64, 5260 Odense S
Tlf. 6595 7004

Forsidebillede af Benny Christiansen

Alle foredrag & arrangementer finder sted på:

Rudolf Steiner-Skolen i Odense,

Lindvedvej 64, 5260 Odense S.

(medmindre andet er nævnt)

Entré: 85,-/70,- kr. (studerende og pensionister)

(medmindre andet er nævnt)

Sted: Pavillon 2.

(medmindre andet er nævnt)

Kontakt: Signe Wæhrens (skw@rss-odense.dk)

INDHOLDSFORTEGNELSE

FOREDRAG

Fyraftensmøde ..... side 1
Mandag den 14. september 2026 kl. 16.30

Demens ..... side 2
Onsdag den 21. oktober 2026, kl. 19.30

Skærmens betydning for børns og unges trivsel ..... side 3
Onsdag den 18. november 2026, kl. 19.30

Juleforedrag ..... side 4
Torsdag den 3. december 2026, kl. 19.30

Sandhed, skønhed, godhed ..... side 7
Onsdag den 27. januar 2027, kl. 19.30

Lad os undersøge, hvad samtale kan ..... Side 8
Lørdag den 6. marts 2027, kl. 9.30-11.00

Carl Nielsen og Rudolf Steiner ..... Side 9
Tirsdag den 9. marts 2027, kl. 19.30

JULESPIL

Julespillene ..... side 5
Torsdag den 17. december 2026, kl. 19.00

Hellig Tre Kongerspil ..... side 6
Tirsdag den 5. januar 2027, kl. 19.00

KURSER & STUDIEKREDSE

Studiekreds Rudolf Steiners Frihedens Filosofi (i Ølsted) ..... **side 10**
Første gang mandag den 10. august, 2026, kl. 19-21 (7 mandage)

Tirsdagseurytmi ..... **side 11**
Første gang tirsdag den 1. september, 2026, kl. 19-20 (13 tirsdage)

Fællessang og Fællesskab ..... **side 12**
Tirsdag den 10. november 2026, kl. 19-21

Antroposofisk Studiekreds ..... **side 13**
Første gang onsdag den 6. januar, 2027 kl. 17.00-19.00 (5 onsdage)

Arkitektur-café ..... **side 14**
Første gang den onsdag den 24. februar, 2027 kl. 19.30-21.30 (4 onsdage)

LINDVEDKORET

Korsang Lindvedkoret ..... **side 15**
Første gang: *spørg Kor-formanden*

Fyraftensmøde

"Antroposofi som impuls i praktisk arbejde-5"

Antroposofi har gennem tiden givet impulser til pædagogik, jordbrug, medicin og mange andre områder

For nogle fremstår antroposofien som en omfattende teoretisk overbygning, som kan virke fjern fra hverdagens praksis. For andre er den en væsentlig og inspirerende kilde i arbejdet med konkrete opgaver.

Måder at tage antroposofien op på

Et centralt spørgsmål er, hvordan vi som enkeltmennesker tager antroposofien til os i vores arbejde og liv. Det kan ske på flere måder:

- som en manual med konkrete anvisninger
- som en moralsk vejledning
- som en teori, der kalder på omsætning til praksis
- som en støtte i det daglige arbejde
- som en kraftkilde og inspiration

Oplæg og fælles samtale

Programmet rummer et oplæg ved Troels Ussing samt kortere bidrag fra deltagere.

På baggrund af personlige oplevelser og erfaringer vil vi sammen undersøge spørgsmålene og åbne for en fælles drøftelse af, hvordan antroposofien kan virke som impuls i praktisk arbejde.

Foredragsholder: Troels Ussing.
Tidligere formand for Antroposofisk Selskab, Danmark, tidligere steinerskolelærer, kurser og workshops i antroposofisk meditation og fordybelse. Konsulent for antroposofisk udviklingsarbejde i Afrika.

Indlægsholdere: Jakob Henriksson, der er afdelingsleder i Spiren Børnehave og vuggestue, Odense, Vibeke van der Woude, der er uddannet pædagog fra Marjatta og arbejder på Midgård i Ølsted, Mathias Olsen, der driver Palleshavegaard, Ringe, der er økologisk certificeret og under omlægning til biodynamisk jordbrug.

Dato og tid: Mandag den 14. september 2026, kl. 16.30 til 18.30

Pris: 50 kr./40 kr. (studerende og pensionister)

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Demens - forskellen mellem fysisk og åndelig verden udviskes



Stadig flere rammes af demens, inden de dør. Knap 1/5 dør nu direkte af demens i Danmark, mange flere med demens. Vi vil se på de fire største demensgrupper: Alzheimer, blodpropper, Parkinson/Lewy body samt pandelapsdemens. Vi vil også kaste et alvorligt blik på plejen; stadig oftere er det behjertet personale, der på trods af urimelige arbejdsforhold får det til at gå; andre steder hærger ansvarsfralæggelsens indolens og forråelse. Man kan se demens som den menneskehedskarmiske konsekvens og korrektur af denne kultur.

Foredragsholder: Jesper P. Schou
Jesper P. Schou er født i 1950 og er tidligere elev fra Rudolf Steinerskolen i Aarhus, speciallæge i psykiatri, gerontopsykiater.

Dato og tid: Onsdag den 21. oktober 2026, kl. 19.30

Sted: Overbygningen på Rudolf Steiner-Skolen i Odense

Pris: 85 kr./70 kr. (pensionister og studerende)

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Skærmenes betydning for børn og unges trivsel

I vores moderne samfund og levevis er skærmene - i form af telefoner, iPads, computere og fjernsyn - kommet for at blive. Men det har aldrig været en forudsætning for børns udvikling, at de blev underholdt. Så hvordan kan vi forstå skærmenes betydning for børns trivsel og udvikling?

Hvordan påvirker skærmbrug børns og unges behov, fællesskaber, trivsel og sundhed? Hvilke digitale faldgruber og risikofaktorer findes der, og hvordan kan vi, som bevidste voksne, hjælpe børn og unge (og os selv) til at styre udenom?

Foredragsholder: Iben Indra Dons
Iben Indra Dons er tidligere elev på Rudolf Steiner-Skolen i Odense. Psykolog med egen praksis. Certificeret i bl.a. neuroaffektiv udviklingspsykologi og digital sundhed.

Dato og tid: Onsdag den 18. november 2026 kl. 19.30

Pris: 85 kr./70 kr. (pensionister og studerende)

Arrangør: Rudolf Steiner- Skolen og Rudolf Steiner Skoleforeningen

Juleforedrag

"Julen og de 12 hellige nætter"

Foredragsholder: Mette Weinhard
Mette Weinhard er født i 1962 og har gået på Steinerskolen i Aarhus fra 1969 til 1981. Er gift og mor til to voksne børn. Uddannet sygeplejerske i Herdecke i Tyskland og har efterfølgende en specialuddannelse som intensiv sygeplejerske fra Aarhus Amtssygehus (2000-2012). Præsteviet i Kristensamfundet i Järna i 2014.

Dato og tid: Torsdag den 3. december 2026, kl. 19.30

Pris: 85 kr./70 kr. (Studerende og pensionister)

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Julespillene



Selv i vores moderne verden lever Julebudskabet midt iblandt os. Er det udtryk for, at det har en kraft, der overlever tiden – endda stråler kraftfuldt ind i fremtiden?

Ansatte ved Rudolf Steiner-Skolen i Odense opfører de gamle julespil fra Oberufer. Disse spils historie kan føres langt tilbage i tiden, og de er formodentlig kommet til Oberufer i Ungarn med indvandrede folk vestfra. Her har de så overlevet i afsidesliggende landsbyer, hvor Karl Julius Schröer, professor i tysk litteratur, fandt dem for over 100 år siden.

Schröer var meget optaget af disse spil, og efter at have overværet dem i Oberufer besluttede han sig til at skrive dem ned for derved at forhindre, at de gik tabt.

I Kristi fødselsspillet og Hyrdespillet hører vi om Maria bebudelse, den lange vandring til Betlehem, Jesusbarnets fødsel og derefter om hyrderne på marken, der gennem en åbenbaring ønsker at se den nye konge.

Alle er hjertelig velkomne!

Sted: Rudolf Steiner-Skolen i Odense. Salen.

Dato og tid: Torsdag den 17. december kl. 19.00

Pris: Gratis adgang.

Arrangør: Rudolf Steiner-Skolen i Odense.

Hellig Tre Kongerspil

Vi hører om De hellige tre Kongers lange vandring fra morgenlandet frem til deres møde med Herodes i Jerusalem. Stjernen, som har ledt dem hele vejen, fører dem videre til Betlehem – til Den nye Konge, som de tilbeder og skænker deres dyrebare gaver. Den onde Herodes, som ved djævelens hjælp kæmper for at komme dette barn til livs, falder til sidst i djævelens kløer og dør en ynkelig død.



Uegnet for børn under 4. klasse

Sted: Rudolf Steiner-Skolen i Odense. Salen.

Dato og tid: Tirsdag den 5. januar 2027, kl. 19.00

Pris: Gratis adgang

Arrangør: Rudolf Steiner-Skolen i Odense

Sandhed – Skønhed – Godhed

Menneskeheden har altid stræbt efter at realisere de tre store idealer: sandhed, skønhed og godhed. Men de tre idealers skygger: Løgnen, hæsligheden og ondskaben, spiller fremtrædende roller i vores tid. Måske manifesterer skyggerne sig af sig selv, fordi vi ikke bevidst forsøger at realisere idealerne?

Det afgørende spørgsmål må være, hvad sandheden, skønheden og godheden egentlig er. Og denne forståelse kan være afgørende for, om de tre store idealer kan blive til virkelighed.

Foredragsholder: Niels Henrik Nielsen
Niels Henrik Nielsen er generalsekretær for Antroposofisk Selskab, Danmark. Lærer ved Rudolf Steiner-Skolen i Skanderborg og på læreruddannelsen på Audonicon. Uddannet cellist. Foredragsholder og musiker.

Dato og tid: Onsdag den 27. januar 2027, kl. 19.30

Pris: 85 kr./70 kr. (Pensionister og studerende)

Arrangør: Rudolf Steiner-Skolen og Rudolf Steiner Skoleforeningen i Odense

LAD OS UNDERSØGE, HVAD SAMTALE KAN

Formiddagen byder på oplæg, samtale, lytten og kaffe….

Kan vi få spørgsmål, vi ikke vidste, vi havde?

Vi bytter erfaring om skolen som mødested.

Med venlig hilsen

Signe Wæhrens

Stefan Jokumsen

Poul Erik Black

Ellen Thuesen

Nuværende og tidligere lærere på Rudolf Steiner-Skolen i Odense

Dato og tid: Lørdag den 6. marts 2027 kl. 9.30-11

Sted: Eurytmisalen

Pris: Gratis

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odense-gruppen

Carl Nielsen og Rudolf Steiner

Carl Nielsens synspunkter på Rudolf Steiner og Carl Nielsens meninger om antroposofi. Carl Nielsens og Anne Marie Carl-Nielsens yngste barn, sønnen Hans Børge, havde udviklingsmæssige udfordringer, og sammen med Margrete Rosenberg, - Carl Nielsens klassekammerat fra Konservatoriet og ven af familien gennem hele livet – besøgte Hans Børge Rudolf Steiner i Dornach i 1924, hvor han fik stillet en udvidet diagnose og derudover fik forslag til behandling.

Hans Børge havde efterfølgende et ophold på Waldorfskolen i Stuttgart, hvor han deltog i undervisningen i en periode.

Carl Nielsens forhold til liv og død. Var han kristen?

Carl Nielsens naturoplevelse. Datterens nærdødsoplevelse, og Carl Nielsens og Anne Marie Carl-Nielsens livslange inspirerende samtale om de reale kræfters virke i henholdsvis musik og formgivning.

Alt belyst gennem korrespondance og dagbogsnotater i Carl Nielsen Brevudgaven udgivet 2005-2015.

Foredragsholder: Ellen Thuesen
Ellen Thuesen er uddannet lærer. Efter 6 år i folkeskolen efteruddannelse på Rudolf Steinerseminariet i Järna, Sverige. Klasselærer på Rudolf Steiner-Skolen i Odense fra dens oprettelse 1971 til pensionering 2006. Medlem af Antroposofisk Selskabs bestyrelse.

Dato og tid: Tirsdag den 9. marts 2027, kl. 19.30
Sted: 4. klasses lokale på Rudolf Steiner-Skolen
Pris: 85 kr./70 kr. (Pensionister og studerende)
Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Åben studiekreds for alle med interesse i Rudolf Steiners Frihedens Filosofi

(Forkundskab er meget velkomment, men bestemt ingen forudsætning)

Vi fortsætter arbejdet
mandag den 10. august 2026 kl. 19 – 21
og 31. august, 21. september, 12. oktober, 2. november, 23. november og 14. december (juleafslutning)

Det er gratis at deltage

Sted: *Tekstilværkstedet* på Sophiagård,
Ølstedgårdvej 9, Ølsted
5772 Broby

Denne kreds begyndte arbejdet i efterår 2023, og vi fortsætter med kapitel XI,
'Verdensformål og livsformål (Menneskets bestemmelse).
Vi arbejder os langsomt men sikkert fremad.

Det er naturligvis bedst, hvis man kan deltage hver gang, men det er ingen hindring, hvis ikke man kan.
Vi har erfaret, at det er muligt at arbejde sig ind i bogen hvor som helst.

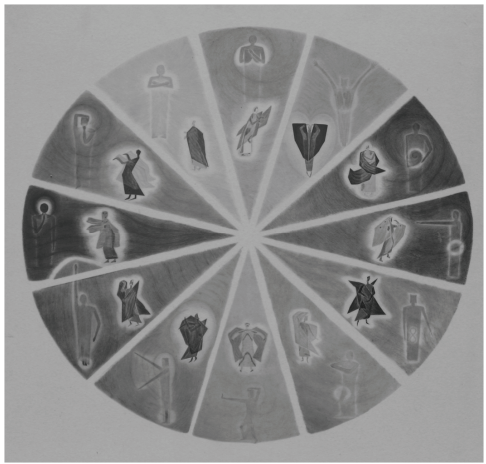
Tilmelding og evt. afbud til Jakob Andersen på telefon 42562830

Med venlig hilsen
Monique van der Made, Hanne Bindslev, Unna Mortensen, Ad van der Made, Erik Frydenlund og Jakob Andersen

Tirsdags eurytmi med Erik Frydenlund

Tirsdage fra kl. 19 til 20 i eurytmi-salen på Rudolf Steiner-Skolen i Odense.

Vi begynder den 1. september.



Eurytmi arbejder ikke blot med de fysiske kræfter i os, men også med de æteriske livskræfter og de mentale kræfter i os, og virker derved belivende, afstressende og harmoniserende i os.

Vi vil arbejde med grundlæggende øvelser som konsonanter, vokaler, rytmer og forme i rummet.

Det kræver ingen forkundskaber at være med, alle med lyst og interesse er velkomne.

Kom gerne og prøv første gang om det er noget for dig.

Tilmelding og spørgsmål til: erikfrydenlund@gmail.com

Ingen eurytmi i efterårsferien

Pris: 780 kr. for 13 gange

Læs mere på min hjemmeside: *www.erikfrydenlund.dk*







Fællessang og Fællesskab

Når vi bruger stemmen, presser vi luft indefra os selv, forbi stemmelæberne og ud i verden omkring os - vi udtrykker os og sætter aftryk. Når vi synger sammen, afbalancerer vi konstant dette udtryk med andres udtryk - eller vi øver os i alt fald på det. Er det for kraftigt, for svagt, for hurtigt, langsomt, stemmer det? De musikalske dynamikker som at være i harmoni, i balance, at stemme overens, at holde takt, er én til én med de enslydende sociale kvaliteter, og når vi også ved, at musikken - på samme måde som "livet" selv - har en bærende puls, kan vi få en lille fornemmelse af, at fællessangen måske er en vigtig brik, i arbejdet mod en harmonisk verden.

Velkommen til en aften med lidt snak og mest sang.

Korleder: Stefan V. Jokumsen
Stefan V. Jokumsen har arbejdet som musiklærer i godt 11 år på Rudolf Steiner-Skolen i Odense. Han er uddannet på Rytmisk Musikkonservatorium i sang og bevægelse, og med klaver som hovedinstrument. Han har efteruddannelser fra Musikdeltidsseminariet hos Jette Rymer og Hans Erik Deckert samt på Musikvidenskab på Københavns Universitet og Steiner Pædagogikum på Crosfields Institute.

Dato og tid: Tirsdag 10. november 2026, kl. 19.00-21.00, i Eurytmisalen

Pris: Gratis adgang

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Antroposofisk studiekreds

Alle interesserede kan være med. Der arbejdes med oplæsning af udvalgte tekster og samtaler.

Vi arbejder også med de aktuelle spørgsmål, vi møder på vores vej. Du kan prøve, om det er noget for dig.

Unna Mortensen *har i mange år arbejdet med antroposofi på forskellige måder. Bestyrelsesarbejde, meditation og studiegrupper. Tidligere forælder til 4 børn på henholdsvis Rudolf Steiner-Skolen i Odense og i specialklasserne og nu forælder til en datter på Midgård i Ølsted.*

Dato og tid: 5 onsdage, 6. 13. 20. 27. januar, og 3. februar. 2027, Kl. 17.00-19.00, vi kan evt. tale om tidspunkter, når vi mødes.

Pris: 100 kr.

Tilmelding og evt. spørgsmål: Unna Mortensen, mobil 4197 9107

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen.

Arkitektur-cafe

Caféaktiviteterne vil bestå i, at jeg indledningsvis viser eksempler på, hvordan forskellige arkitekter har udfoldet sig i bygninger, som har markeret sig i tiden. Jeg vil kommentere værkerne undervejs.

Så vil deltagerne kunne nyde de medbragte kiks og kaffen eller teen samtidig med, at snakken kan indledes med naboerne. Derefter kigger vi i fællesskab på billederne igen, og nu er det deltagerne, der fører an i tolkningerne og kommentarerne.

Skitse over aftenens forløb:

Kl. 19.30-20.30: Jeg viser billeder og forsøger en tolkning.

Kl. 20.30-20.45: Cafésnakken indledes ved bordene. Men fortsættes gerne resten af aftenen.

Kl. 20.45-21.30: Vi kigger på billederne igen, og forsamlingen fører an i samtalerne.

Dato og tid: Onsdage kl. 19.30

Første gang: 24. februar 2027. Følgende datoer: 3. marts,10. marts, 17. marts.

Pris: 240 kr. for hele rækken. Enkeltaftener: 70 kr., betales på mobilepay, 2635 2255 eller konto i Merkur 84010004241032.

Tilmelding på mail: poulerik@black-post.dk eller SMS på 2635 2255

Kursusholder: Poul Erik Black
Poul Erik Black er uddannet lærer. Efter 3 år i folkeskolen efteruddannelse på Rudolf Steiner-seminariet i Järna. Klasselærer på Rudolf Steiner-Skolen i Odense fra 1975 - og fra 1983 Overbygningslærer indtil sin pensionering – med fagene biologi, kunsthistorie, arkitektur, geografi, antropologi og adskillige håndværksfag og kunstneriske fag. Planlægger kunst – og arkitekturrejser for interesserede.

Arrangør: Antroposofisk Selskab, Odensegruppen

Korsang Lindvedkoret

Lindvedkoret er et blandet voksenkor, som øver i eurytmisalen på Rudolf Steiner-Skolen i Odense hver torsdag fra 19:15 – 21:15

Lindvedkoret søger sangere.

Koret synger a cappella. Vi synger klassiske firstemmige korsatser blandet med mere folkelige sange fra norden og andre lande.

Vi arbejder med at få sangen gjort sikker og naturlig, så musikken løfter sig og smelter sammen i et harmonisk hele.

Vi brænder rigtig meget for vores kor og for sammenholdet i koret, og hvert eneste kormedlem er vigtigt for os.

Vi synger efter noder, men hvis dit nodekendskab er lidt rustent, hjælper vi dig i gang, så alle kan være med.

Vores dirigent Stine Elbæk Gomard er klassisk sanger og folkemusiker og tidligere elev på skolen.

Lige nu har vi plads til nye medlemmer i alle stemmegrupper. Især basgruppen har ledige pladser.

Koret er åbent for store elever fra 9. klasse og op, forældre på skolen og andre interesserede. Man behøver ikke at have børn på skolen for at være med.

Man er velkommen til at ringe til korformand Axel Gomard og få en lille snak.

Telefon +45 23 20 11 20, Link til korets hjemmeside: https://sites.google.com/view/lindvedkoret

På bestyrelsens vegne *Axel Gomard.*

KALENDER

Studiekreds i R. Steiners Frihedens filosofi *Bemærk STED: Ølsted*	*Mandage* kl. 19.00-21.00 (1. Gang. 10.august 2026)
Tirsdags-Eurytmi	Tirsdage kl. 19.00-20.00 (1. gang: 1. september 2026)
Korsang Lindvedkoret	Torsdage kl. 19.15-21.15 (1. gang: Spørg korformanden)
Fyraftensmøde	Mandag den 14. september 2026 NB kl. 16.30 – 18.30
Demens – forskellen mellem fysisk og åndelig verden udviskes	Onsdag den 21. oktober 2026 kl. 19.30
Fællessang og fællesskab	Tirsdag den 10. november 2026 kl. 19.00-21.00
Skærmens betydning for børns og unges trivsel	Onsdag den 18. november 2026 kl. 19.30
Juleforedrag	Torsdag den 3. december 2026 kl. 19.30
Julespillene	Torsdag den 17. december 2026 kl. 19.00
Hellig Tre Kongerspil	Tirsdag den 5. januar 2027, kl. 19.00
Studiekreds i almen antroposofi	Onsdage kl. 17.00-19.00 (1. gang 6. januar 2027)
Sandhed, skønhed, godhed	Onsdag den 27. januar 2027, kl. 19.30
Arkitektur-café	Onsdage kl. 19.30-21.30 (1. gang 24. februar 2027)
Lad os undersøge, hvad samtale kan	Lørdag den 6. marts 2027, kl. 9.30-11.00
Carl Nielsen og Rudolf Steiner	Tirsdag den 9. marts 2027, kl. 19.30